

Lo que necesita saber sobre la epoc, el asma y las vacunas para los adultos

Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos contraen enfermedades que se pueden prevenir con vacunas; algunos de ellos son hospitalizados y otros incluso mueren. Las personas que tienen asma o epoc están en mayor riesgo de tener problemas graves por otras enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. **Vacunarse es una medida importante para mantenerse sano.**

Por qué es importante que se vacune

- Los adultos con epoc o asma tienen mayor predisposición a tener complicaciones por la influenza.
- La epoc y el asma pueden hacer que las vías aéreas se inflamen y bloqueen con mucosidad, lo cual dificulta la respiración. Algunas de las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas pueden aumentar la inflamación en las vías aéreas y los pulmones. La combinación de las dos enfermedades puede causar neumonía y otras enfermedades respiratorias graves.
- Las vacunas proporcionan la mejor protección contra las enfermedades que se pueden prevenir.
- Vacunarse es una de las maneras más seguras en que usted puede proteger su salud, incluso si está tomando medicamentos recetados. Los efectos secundarios de las vacunas generalmente son leves y desaparecen solos. Es muy raro que se produzcan efectos secundarios graves.

Vacunarse

Quizás vea al especialista para la epoc o el asma regularmente, o a su proveedor de atención primaria. ¡Cualquiera de ellos puede ayudar! Si su profesional de la salud no ofrece las vacunas que usted necesita, pídale una remisión para poder ponérselas en otro lado.

Los adultos pueden vacunarse en un consultorio médico, una farmacia, su lugar de trabajo, un centro de salud comunitario, el departamento de salud y en otros lugares. Para encontrar un lugar cercano de vacunación, consulte <http://vaccine.healthmap.org> (en inglés).

La mayoría de los planes de los seguros médicos cubren las vacunas recomendadas. Consulte los detalles con su seguro médico y pida una lista de proveedores de vacunas que estén cubiertos por su plan. Si no tiene seguro médico, visite www.cuidadodesalud.gov/es/ para obtener más información sobre las opciones de seguro médico.

Para obtener más información acerca de las vacunas, visite www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol.



¿Qué vacunas necesita?

- **La vacuna contra la influenza (gripe)** todos los años para protegerse contra la influenza estacional.
- **Las vacunas antineumocócicas** para protegerse contra las enfermedades neumocócicas graves.
- **La vacuna Tdap** para protegerse contra el tétanos, la difteria y la tosferina (*whooping cough*).
- **La vacuna contra el herpes zóster** para protegerse contra la culebrilla (*shingles*), si es mayor de 60 años.

Es posible que haya otras vacunas recomendadas para usted, así que asegúrese de hablar con su profesional de la salud sobre cuáles son adecuadas para usted.

NO ESPERE. ¡VACÚNESE!



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention